

### Trainingsergebnisse

| Start Nr. | Min.   | Sek. | PROG |      | Start Nr. | Min.   | Sek. | PROG |      |
|-----------|--------|------|------|------|-----------|--------|------|------|------|
|           |        |      | Min. | Sek. |           |        |      | Min. | Sek. |
| 83        | 3:52,3 | 0    | -    | -    | 26        | 3:32,7 | 9    | 7    |      |
| 84        | 3:55,3 | 6    | 7    |      | 27        | 3:33,8 | 8    | 8    |      |
| 81        | 4:04,0 | 9    | -    |      | 19        | 3:39,1 | 6    | 7    |      |
| 90        | 4:11,6 | 5    | 4    |      | 10        | 3:40,4 | 6    | 6    |      |
| 91        | 4:12,5 | 6    | 4    |      | 17        | 3:41,3 | 5    | 6    |      |
| 97        | 4:17,8 | 4    | 5    |      | 18        | 3:43,6 | 6    | 7    |      |
| 95        | 4:20,1 | 8    | 3    |      | 32        | 3:49,7 | 3    | 5    |      |
| 93        | 4:25,5 | 4    | 5    |      | 20        | 3:54,5 | 4    | 8    |      |
| 89        | 4:34,5 | 8    | 3    |      | 22        | 4:05,5 | 4    | 7    |      |
| 82        | 4:45,5 | 5    | -    |      | 14        | 4:07,5 | 2    | -    |      |
| 90        | 4:45,9 | 4    | -    |      | 15        | 4:16,8 | 5    | -    |      |
|           |        |      |      |      | 21        | 4:21,9 | 4    | -    |      |
|           |        |      |      |      |           |        |      |      |      |
| 86        | -      | -    | 5    |      | 31        | -      | -    | 8    |      |
| 99        | -      | -    | 5    |      |           |        |      |      |      |
| 96        | -      | -    | 5    |      |           |        |      |      |      |
| 85        |        |      |      |      |           |        |      |      |      |
|           |        |      |      |      |           |        |      |      |      |
|           |        |      |      |      |           |        |      |      |      |
|           |        |      |      |      |           |        |      |      |      |

Nicht erfüllt

Nicht trainiert

1. Vorlauf

Startaufstellung

2. Vorlauf

|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |